

## Fritidsklubbar

I Botkyrkas fritidsklubbar kan alla 10-12-åringar vara med på aktiviteter som idrott, lek och musik, pyssel, konst, utflykter till olika platser och annat kul. Det är gratis och du behöver inte anmäla dig i förväg (med undantag för vissa utflykter).

**Läs mer på [www.botkyrka.se/idrottfritidochnatur](http://www.botkyrka.se/idrottfritidochnatur)**

## Fritidsgårdar

Botkyrkas fritidsgårdar erbjuder barn och unga en meningsfull fritid och stöd i utvecklingen. Utgångspunkten är varje barns behov och verksamheten utformas tillsammans med barn och unga. Här kan du som är mellan 12 och 16 år exempelvis prova på musik, film, spel och träning eller prata om skolan, framtiden och andra saker som är viktigt att diskutera som ung.

**Läs mer på [www.botkyrka.se/idrottfritidochnatur](http://www.botkyrka.se/idrottfritidochnatur)**

## Mötesplatser för unga vuxna

På Botkyrkas mötesplatser för unga vuxna kan du som är upp till 25 år få stöd för komma med arbete, studier och personlig utveckling i riktning mot ett vuxenliv.

**Läs mer på [www.botkyrka.se/idrottfritidochnatur](http://www.botkyrka.se/idrottfritidochnatur)**

## Badhusen i Botkyrka

Botkyrka har två inomhusbad: Fittjabadet och Storvretsbadet. Här kan du gå på simskola, vattengymna och motionssimma. Vi har också gym och servering. Välkommen att simma, träna och ha kul!

**Läs mer på [www.botkyrka.se/bad](http://www.botkyrka.se/bad)**

## Botkyrka rackethall

Botkyrka Rackethall finns i Slagsta. Här finns badminton, squash, tennis, pingis med mera. Här finns också en välsorterad racketshop, café, dusch och bastu.

**Läs mer på [www.botkyrka.se/rackethall](http://www.botkyrka.se/rackethall)**

## Allmänhetens tider

På allmänhetens tider finns möjlighet att idrotta även för dig som inte tränar med en idrottsklubb. I Botkyrka kan du åka skridskor och spela bordtennis på allmänhetens tider.

**Läs mer på [www.botkyrka.se/idrottfritidochnatur](http://www.botkyrka.se/idrottfritidochnatur)**

## Organiserad spontanidrott

Kom som du är - idrott för alla! Målet är att erbjuda ungdomar en meningsfull fritidsverksamhet i en trygg miljö, och att det ska vara enkelt att delta. Du är med när det passar och på dina egna villkor.

**Läs mer på [www.botkyrka.se/idrottfritidochnatur](http://www.botkyrka.se/idrottfritidochnatur)**

## Botkyrkas kulturella allemansrätt

Kultur i Botkyrkas skolor och förskolor. Lärare och personal bokar på bokakultur.botkyrka.se.

**Läs mer på [www.bokakultur.botkyrka.se](http://www.bokakultur.botkyrka.se)**

## Botkyrka konsthall

I Botkyrka konsthall presenteras samtidskonsten i alla dess former. Här får du ta del av ett program som kopplar an till vår tids aktuella frågor, platsen Botkyrka liksom den globala konstaren. Här hittar du också Labyrint Press, ett arkiv med Artist's Books, samt Residence Botkyrka, ett internationellt ateljéprogram för konstnärer, arkitekter och curatorer.

**Läs mer på [www.botkyrkakonsthall.se](http://www.botkyrkakonsthall.se)**

## Botkyrka kulturskola

Botkyrka kulturskola erbjuder alla barn och unga i Botkyrka att prova på och utveckla färdigheter i musik, dans, teater, bild/form och media. Vi erbjuder också föreställningar och konserter till Botkyrkas skolor, förskolor och allmänhet.

**Läs mer på [www.botkyrka.se/kulturskolan](http://www.botkyrka.se/kulturskolan)**

## Bibliotek Botkyrka

Biblioteken välkomnar dig som söker kunskap och upplevelser. Det händer mycket i våra bibliotek. Du kan delta i allt från kreativa verkstäder för barn till möten med författare och diskussionskvällar kring aktuella samhällsfrågor.

**Läs mer på [www.bibliotek.botkyrka.se](http://www.bibliotek.botkyrka.se)**

## Kultur för äldre – Botkyrka kommun

I lite lugnare tempo, med fler sittplatser och hörslinga (om du bokar det) bjuder vi in äldre att utforska, uppleva och upptäcka Botkyrka.

**Läs mer på [www.botkyrka.se/kulturforaldre](http://www.botkyrka.se/kulturforaldre)**

## Upptäck unika Botkyrka – Botkyrka kommun

Vi har samlat ett stort utbud av vandringar till några av Botkyrkas unika natur och kulturmiljöer. Genom Upptäck unika Botkyrkas utbud kan du själv bestämma hur du vill upptäcka kommunen – till fots, med cykel eller med buss. Från april till och med oktober.

**Läs mer på [www.botkyrka.se/upptackunikabotkyrka](http://www.botkyrka.se/upptackunikabotkyrka)**

## KomTek Botkyrka

Är du intresserad av färg, form och funktion? Då är kommunala teknikskolan KomTek stället för dig. Här kan du gå en kurs i teknik och design, vi erbjuder allt från uppfinnarklubbar och designverkstäder till robotprogrammering och kemilabbar.

**Läs mer på [www.botkyrka.se/komtek](http://www.botkyrka.se/komtek)**

Botkyrka kommun i samarbete med ABF Botkyrka Salem, Botkyrka G&IF Badminton, Botkyrka Teaterförening, Finlandsinstitutet, Folkets hus Hallunda, Friluftsrämjandet Botkyrka, Naturskyddsföreningen Botkyrka-Salem, Tullinge friidrott, Tumbascenen med flera.

LÅNGT  
IFRÅN LAGOM

BOTKYRKA  
KOMMUN



KULTUR OCH FRITID  
I BOTKYRKA

Oktober 2017

BOTKYRKA  
KOMMUN



### Tullingeloppet

En löparfest för hela familjen! Start och mål vid Brantbrinks IP. Mer info: [www.tullingefriidrott.se](http://www.tullingefriidrott.se). Efteranmälan kan göras på tävlingsdagen senast en timme före start mot en förhöjd startavgift.

**Tid:** 1 oktober, kl. 10-16.30

**Plats:** Brantbrinks IP

### Dokumentär på bio

På Tumbascenen visas dokumentärfilmen "In search of Chopin". Biljettpris: 130 kr, med Scenpass: 115 kr.

**Tid:** 2 oktober, kl. 16.30

**Plats:** Tumbascenen, Utbildningsvägen 2

### Högläsning för vuxna och seniorer

Vi läser högt ur Theodor Kallifatides självbiografiska tankebok "Ännu ett liv" och bjuder på fika. Varje tisdag under oktober. Ingen föränmälan krävs.

**Tid:** 3, 10, 17, 24, 31 oktober, kl. 13-14

**Plats:** Tumba bibliotek, Tumba torg 105

### Tjejforum

Tjejers plats i Botkyrkas verksamhet för unga vuxna. Vi börjar alltid kvällen med att bjuda på god middag och fika, sedan fortsätter vi med kvällens tema/workshop. Den här kvällen lär vi oss om HLR (hjärt- och lungräddning).

**Tid:** 5 oktober, kl. 17-20

**Plats:** Ungdomens hus, Vårdshusvägen 6

### Tumbakicken 2017

Ge rasismen rött kort! En riktig fest med ungefär 80 lag, tjejer och killar, som spelar 5- och 7-manna fotboll. Fair Play Cup och medaljer till alla deltagare. Mer information: [www.cupmate.nu/cup/tumbakicken](http://www.cupmate.nu/cup/tumbakicken).

**Tid:** 7-8 oktober, kl. 08-18

**Plats:** Storvretens BP, Tumba

### Återinvigning av Tullinge bibliotek

Barnteater, ansiktsmålning, origami, schack, musik och poesi. Vi bjuder på fika. Detaljerat program på [www.bibliotek.botkyrka.se](http://www.bibliotek.botkyrka.se) inom kort.

**Tid:** 7 oktober, kl. 11-15

**Plats:** Tullinge bibliotek, Nynäsvägen 3b

### 25manna orientering

Internationell orienteringstävling med cirka 10 000 deltagare. Unik stafett med 25 personer i varje lag i blandade åldrar och kön. Finns även prova på-banor från 2,5 km till 6,0 km i olika svårighetsgrader. Mer info: [www.25manna.se](http://www.25manna.se).

**Tid:** 7-8 oktober, kl. 09-15

**Plats:** Ensta Gärd, Vårsta

### Barnteater på Tullinge bibliotek

Linns Teaterbyrå spelar Äventyrsgratan. Från 3 år. Gratisbiljetter hämtas på Tullinge bibliotek.

**Tid:** 7 oktober, kl. 13-13.30

**Plats:** Tullinge bibliotek, Nynäsvägen 3b

### Stig Geber berättar om sin Grödingeforskning

Hembygds- och släktforskaren Stig Geber berättar om hur hans intresse väcktes och hur han går till väga när han letar i de gamla kyrkböckerna med datorns hjälp. Kaffeservering.

**Tid:** 7 oktober, kl. 14-16

**Plats:** Vasastugan, Nynäsvägen 4

### Områdeskonsert Tullinge

Elever från Botkyrka kulturskola spelar musik i olika stilar och på olika nivåer.

**Tid:** 11 oktober, kl. 19-20

**Plats:** Falkbergsskolans matsal, Östanvägen 3

### Tjejforum

Tjejers plats i Botkyrkas verksamhet för unga vuxna. Vi börjar alltid kvällen med att bjuda på

god middag och fika, sedan fortsätter vi med kvällens tema/workshop. Den här kvällen finns ungdomsmottagningen på plats för att prata om sex och samlevnad.

**Tid:** 12 oktober, kl. 17-20

**Plats:**

### Teater Tummeliten: Bockarna Bruse

Barn 3-6 år får tillsammans med dramapedagog­en leka fram den kända sagan om Bockarna Bruse. Biljetter 40 kr/person bokas på 08-531 996 40.

**Tid:** 14 oktober, kl. 15-15.35

**Plats:** Folkets Hus Hallunda, Borgvägen 1

### Upptäck Botkyrkas heliga rum

Följ med på en busstur till några av Botkyrkas religiösa samfund. I Botkyrka bor människor från hela världen och här finns många olika heliga rum. Vi besöker sikhernas tempel i Tullinge och både moskén och den katolska kyrkan i Fittja. En mångreligiös guide leder turen. Boka din plats på kontaktcenter@botkyrka.se eller 08-530 610 00, senast 3 dagar innan turen. Pris 140 kr, betalas kontant på plats.

**Tid:** 14 oktober, kl. 11-15

**Plats:** Samling vid kommunalhuset i Tumba, Munkhättevägen 45

### Hej klimakteriet!

Kvinnors klimakterium omges fortfarande av fördomar och motstridiga känslor. För att slå hål på myterna har journalisterna Åsa Albinsson och Maria Fröjdh skrivit boken “Hej klimakteriet”. Nu gästar de Tumba bibliotek.

**Tid:** 18 oktober, kl. 18-19.15

**Plats:** Tumba bibliotek, Tumba torg 105

### En fredlig blåskonsert

Fira FN-dagen med att gå på blåskonsert! Konserten är ett samarbete mellan Botkyrka, Huddinge och Salems kulturskolor där cirka 80 elever och deras lärare spelar tillsammans.

**Tid:** 18 oktober, kl. 18-20

**Plats:** Tumbascenen, Utbildningsvägen 2A

### Tjejforum

Tjejers plats i Botkyrkas verksamhet för unga vuxna. Vi börjar alltid kvällen med att bjuda på god middag och fika, sedan fortsätter vi med kvällens tema/workshop. Den här kvällen blir det en mysig filmkväll.

**Tid:** 19 oktober, kl. 17-20

**Plats:** Ungdomens hus, Vårdshusvägen 6

### Gemensam höststädning Vasastugan

Vi hjälps åt att städa Vasastugan och göra trädgården i ordning för vintern. Som avslutning bjuder föreningen på smörgås och hembakat.

**Tid:** 21 oktober, kl. 10-13

**Plats:** Vasastugan, Nynäsvägen 4

### Teater Tummeliten: Petter och hans fyra getter

Dramapedagogen Agneta Malmén Danielsson berättar och leker tillsammans med barnen och sina dockor berättelsen från bilderboken “Petter och hans fyra getter”, som skrevs och illustrerades av Einar Norelius 1951. Biljetten kostar 40 kr/person och bokas på 0706 24 23 58 eller bokateater.botkyrka@telia.com.

**Tid:** 21 oktober, kl.15-15.40

**Plats:** Tumbascenen, Utbildningsvägen 3

### Lidaloppet – spring för kampen mot bröstcancer

Lidaloppet har olika distanser att välja på som både kan promeneras, joggas och springas i en motions- eller tävlingsklass. Mer information: www.lidaloppet.se.

**Tid:** 22 oktober, kl. 12-18

**Plats:** Lida friluftsgård

### Bebishänder: Hand- och fotavtryck i bomullspapper

När man tar en sedel och håller upp den mot ljuset syns vattenmärket som en gråskalig bild i sedelpapperet. Gör ett sådant vattenmärke med din bebis hand eller fot. Pappret bearbetas och skickas sedan till er. Ingen föranmälan krävs. För bebis 3-12 månader. Kostnad 50 kr/papper.

**Tid:** 24 oktober, kl. 10-12

**Plats:** Tumba bruksmuseum, Sven Palmes väg 2

### Finskt författarbesök på Tullinge bibliotek

Minna Lindgren berättar om sitt författarskap och om sin bok "Kuolema Ehtoolehdossa". Endast på finska. Ingen föranmälan krävs.

**Tid:** 24 oktober, kl. 19-20

**Plats:** Tullinge bibliotek, Nynäsvägen 3b

### Tjejforum

Tjejers plats i Botkyrkas verksamhet för unga vuxna. Vi börjar alltid kvällen med att bjuda på god middag och fika, sedan fortsätter vi med kvällens tema/workshop. Den här kvällen gör vi egna smycken.

**Tid:** 26 oktober, kl. 17-20

Plats: Ungdomens hus, Vårdshusvägen 6

### Långa Tullinge-Tumaloppet

Start och mål för det 20 km långa loppet är vid Lida Friluftsgård i Tullinge. Banan är måttligt kuperad och går mestadels på motionsspår. Anmälan senast 22 oktober på www.tullinge-friidrott.se. Efteranmälan kan göras på plats på tävlingsdagen mot förhöjd avgift.

**Tid:** 29 oktober, kl. 12-15

**Plats:** Lida Friluftsgård

### Musik, dans och visor med Slagsta Gille

Spelmän, visgruppen och ett danspar från Slagsta Gille ger oss närkontakt med folklig musik från våra trakter. Vi kan lyssna på musiken och själva sjunga med i några kända visor. Ett danspar visar kända danser, men kanske utrymmet är för litet för många att dansa själva. Kafservering. Entré 50 kr.

**Tid:** 29 oktober, kl. 15-17

**Plats:** Vasastugan, Nynäsvägen 4

### Höstlovs kurs: FEAR

En ruskigt rolig höstlovs kurs med Subtopia, Cirkus Cirkör och scenskolan Fejm. En vecka fylld av dans, teater, smink och mask samt cirkus för dig som är 10-16 år. Vi skapar en föreställning på temat rädsor. I slutet av veckan visar vi resultatet för familj och vänner. Lunch ingår. Pris: 0 kr Alby, 300 kr övriga Botkyrka, 1 500 kr övriga kommuner. Anmälan: cesar.fulgencio@subtopia.se.

**Tid:** 30 oktober-3 november, kl. 10-15.30

**Plats:** Cirkus Cirkör och Subtopia, Rotemanvägen 22

### Bio-tisdag på Alby bibliotek

Albys filmklubb visar en kuslig men barn­tillåten film och bjuder på popcorn. Gratisbiljetter hämtas på biblioteket.

**Tid:** 31 oktober, kl. 14

**Plats:** Alby bibliotek, Albyvägen 6C

### Äventyrsvandring med skattjakt på Lida

Ta med dig barn/barnbarn i förskoleåldern och följ med på en äventyrs­vandring på Skogsmullestigen. Vi letar skatter och byter tankar om hur vi och djuren lever i vår natur. Ta gärna med liten matsäck. Ingen föranmälan krävs.

**Tid:** 31 oktober, kl. 11-13

**Plats:** Skogsmulles vindskydd, Lida friluftsgård.

### Botkyrka Dancecamp

Två dagar fyllda av dans. Under dagarna får du möjlighet till massor av dans, till exempel skapa dansfilm och olika dansworkshops: Voguing, Afrobeat med mera. Ingen avgift, men anmälan krävs: www.botkyrka.se/dans. Kontakt: Carina Savborg, 0708 86 16 00, carina.savborg@botkyrka.se.

**Tid:** 31 oktober-1 november, kl. 12.30-17

**Plats:** Riksteatern, Hallundavägen 30

### Höstlov i Verkstan på MKC och NoBo

Lustfyllda, skapande aktiviteter i Verkstan. Drop in. Från 7 år. Kontakt: Saadia Hussain, 0733 64 45 98, saadia.hussain@mkcentrum.se.

**Tid:** 31 oktober-2 november, kl. 13-16

**Plats:** Mångkulturellt centrum, Vårdshusvägen 7.

### Otäcka onsdag på Alby bibliotek

Med hjälp av gamla glasburkar skapar vi fina ljus­lyktor som passar perfekt till den ruskiga bokklubben. Vi går ut på en spök­vandring kl. 15.30.

**Tid:** 1 november, kl. 14

**Plats:** Alby bibliotek, Albyvägen 6C

### Stop Motion-animation

Testa på att Stop Motion-animera med Robin Thorman på höstlovet. Det är kul, gratis och för barn 8-12 år. Ni kommer att skapa figurer av papper, lera, piprensare eller vad som inspirerar för dagen. Skriv en enkel berättelse och fotografera i animationsprogram. Föranmälan: tumba.bibliotek@botkyrka.se, 08-530 629 31. Begränsat antal platser.

**Tid:** 1 november, kl. 13-16

**Plats:** Tumba bibliotek, Tumba torg 105

### Författartorsdag på Alby bibliotek

Bokfika med redaktörer från ett förlag som berättar hur man blir en författare, hur det fungerar att ge ut en bok och ger skrivtips.

**Tid:** 2 november, kl. 14

**Plats:** Alby bibliotek, Albyvägen 6C

### Ugglejakt i ficklampsken på Lida

Häng med ut på uggle­jakt i höstmörkret! Ta med fick­lampa och försök att hitta alla ugglor som vi har gömt utmed en markerad skogsst­ig i mörker. Ugglejakten leder till en lägereld där du kan grilla medhavd k­orv eller dy­likt. Ta med fick­lampa.

**Tid:** 2 november, kl. 17-19

**Plats:** Fjällfinas stig, stora parkeringen Lida friluftsgård

### Höstlovsbadminton i Botkyrka rackethall

För dig som går i grundskolan. Du behöver inte ha spelat badminton förut, kom och testa! Du får låna racket i hallen, och lunch och mellan­mål ingår. Ha med kläder och skor för inom­husidrott. Avgift: 100 kr. Anmälan senast 15 oktober till badminton@botkyrkagoif.org.

**Tid:** 30 oktober-2 november, kl. 09-15

**Plats:** Botkyrka rackethall, Humlevägen 3

### Skulptera i lera

Vi provar på olika tekniker att skulptera. Efter workshopen bränns föremålen och hämtas vid ett senare tillfälle. Hämta gratisbiljett i Botkyrka konsthall eller beställ på 08-530 612 25.

**Tid:** 31 oktober-3 november, kl. 09.30-11.30 och kl. 13-15

**Plats:** Botkyrka konsthall, Tumba torg 105

### Höstlov i Hågelbyparken

Gå på spök­jakt med fick­lampa, var med i vår foto­tävling på Instagram och delta i en mystisk spök­vandring i parken. Mer information: www.hagelby.se.

**Tid:** 30 oktober-5 november

**Plats:** Hågelbyparken, Hågelby

### Fantastikens månad på Tullinge bibliotek

Läs, skriv och låt fantasin flöda tillsammans med spel­hobby­förbundet. Temat är fantastik. Läs mer på www.bibliotek.botkyrka.se.

**Tid:** 1-30 november

**Plats:** Tullinge bibliotek, Nynäsvägen 3b

### Kul på höstlovet/läslovet i Botkyrka!

Se fler kul lovaktiviteter på botkyrka.se/lov!

### Aktiviteter på Botkyrkas mötesplatser för unga vuxna

#### Varje vecka på Ungdomens Hus, Vårdshusvägen 6

- Måndag, onsdag, fredag: Boxningsträning, kl. 18-19.30
- Måndag: Hälsosnack (kost ,sömn) kopplat till boxningsträning, kl. 20.
- Onsdag: Lek och lär med Bayram och Goran, kl. 20.

- Fredag: Sen kväll med Bayram och Goran. Allt från himmel och jord diskuteras framför brasan i Ungdomens hus, kl. 22.
- Måndag och onsdag: Thaiboxning, kl. 19.30-21.
- Måndag, onsdag, fredag: Gym och gruppträning under ledning av Jojie, kl.19.30-21.
- Tisdagar: Killgrupp, ät en god middag och diskutera olika teman, som exempelvis respekt, familj, kärlek eller uppväxt.
- Måndag: Få hjälp med CV, personligt brev och jobbansökan under ledning av Björn, kl. 18.
- Fredag, lördag: Matlagingskurs med Yilmaz, kl. 16.
- Måndag: Smyckes­gravering i trä och sten med Yilmaz, kl. 18-20.

#### Varje vecka på Grunden och Albys Hjärta, Albyvägen 7

- Måndag: Hälsogrupp. Funkis med Hannan, kl. 15-17.
- Måndag: Mamma/barn-gympa med Hannan, kl. 17-18.
- Måndag: Yoga med Raoul, kl. 18-19.
- Måndag: Musik­produktion med Linus från Botkyrka kulturskola, kl. 17-20.
- Måndag: Grunden: Sy­grupp med Oriana, skapa/skissa/måla med Amara, musikstudio med Gimmi, gym och aktivitet/danssal, från kl. 16.
- Tisdag: Shuhari Karate, kl. 18.30-20.
- Tisdag: Grunden: Kreativt skrivande/läsning med Raymond, från kl. 16.
- Onsdag: Prova på med Cirkus Cirkör, kl. 15-17.
- Onsdag: Popkollo – Musik­produktion för tjejer, kl. 15.30-20.
- Onsdag: Grunden: Pyssel med Oriana och Amara, gym och aktivitet/danssal, från kl. 16.
- Torsdag: Grunden: Gym­träning med Lamin, aktivitet/danssal, från kl. 16.
- Fredag: Grunden: Väffelfredag, gym och aktivitet/danssal, från kl. 16.