

HEJ FÖRÄLDER INFÖR SKOLAVSLUTNING



Härliga och efterlängtade sommar!

Här med skolavslutning, sommarlov och semester. Detta och mer gör tonåren till en speciell tid – i gränslandet mellan barn och vuxen. Som förälder kan det dyka upp nya saker att ta ställning till hela tiden: fester, nya kompisar, kärleksrelationer och inte minst alkohol, tobak eller andra droger. Sommaren är en tid då flera unga hamnar i situationer där de behöver göra kloka val.

Du som förälder är den viktigaste personen i ditt barns liv.

Även om det i stunder inte alltid känns så. Hjälpt ditt barn att tacka nej till alkohol, tobak eller andra droger genom att vara tydlig med vad du tycker är okej eller inte. Och stå för det, även om det kanske skapar konflikter. Säger du nej så hjälper det ditt barn att säga nej till andra som kan erbjuda.

Inför skolavslutningen prata med unga vuxna över 20 år i ditt barns närhet – var tydlig med att det inte är okej att köpa ut alkohol. Genom att bjuda eller köpa ut, signalerar man för barnet att det är ok att dricka eller röka, och kanske till och med förväntas. Prata tidigt och ofta och om allt möjligt så blir det lättare att också diskutera även känsligare ämnen som alkohol, tobak och droger.

Tips till ett härligt och aktivitetsfullt sommarlov

- Gå in på www.botkyrka.se/drogfakta och hitta tips och råd om hur du kan prata om tobak, alkohol och andra droger, som cannabis, med ditt barn..
- Sommarlovsaktiviteter i Botkyrka hittar du på www.botkyrka.se/lov.
- Låna gratis sport- och fritidsutrustning hos Fritidsbanken, Dalvägen 13 i Tumba. Läs mer på deras hemsida www.fritidsbanken.se eller ring platsansvarig på 070-88 615 88.

Kom och nattvandra med oss för en tryggare sommar!

Fittja nattvandrar fredagar och lördagar kl. 20:00-00:30.

Vi ses på Ungdomens Hus på Vårdshusvägen 6, med enkel middag/fika.

Hallunda-Norsborg nattvandrar vissa fredagar kl. 20:30-23:00.

Vi ses vid Bocenter, Heimdals väg och inleder med fika.

Alby X-Cons nattvandrar fredagar och lördagar kl. 22:00-01:00.

Sommaruppehåll i juli. Vi ses i Albys hjärta och inleder med fika.

Albys mammor nattvandrar fredagar och lördagar kl. 17:00- 20:00.

Sommaruppehåll under juli-augusti. På Albys hjärta på Albyvägen 7 med fika.

Tumba nattvandrar mer oregelbundet.

När är nästa? Kontakta nattvandrarna på 072-596 63 34, eller gå in på facebooksidan Nattvandrarna Tumba.

Tullinge saknar en aktiv nattvandrargrupp!

Är ni minst 3 vuxna som är intresserade av att starta nattvandring?

Kontakta Tomaj Keyvani på 070-182 56 75 eller tomaj.keyvani@botkyrka.se.

Kontakta Ismail, 070-817 24 44 eller maila fittjanattvandring@hotmail.com

Kontakta nattvandrarna, 072-596 63 34 eller nattvandhano@gmail.com

Kontakta Ercan, 070-000 01 79.

Kontakta Banu, 072-944 50 97.

En riktigt härlig sommar önskar
Botkyrka kommun med skolan, och polisen

NATTVANDRARNAS
Sedan 1989



BOTKYRKA
KOMMUN



Öppna fritidsklubbar 10–12 år

Öppet 13-15/6 kl 09-17, med undantag för Southside 13/6, kl 12-17

Hallunda/Norsborg

Musikhuset Norsborg Tomtbergavägen 370
• Vecka 25-27 & 31-33, mån-fre kl 09-17 • Tel. 070-383 60 78

Stjärnan

Hallundavägen 24
• Vecka 28-30, mån-fre kl 09-17 • Tel. 076-292 53 50

Gulan

Hallundavägen 199
• Vecka 25-27 & 31-33, mån-fre kl 10-16 • Tel. 08-531 854 29

Alby

Alby fritidsklubb Albyvägen 7
• Vecka 25-27 & 33, kl 1230-1630 • 13-15/6 öppet 09-17
• Stängt 22/6 • Tel. 0736 98 67 68

Fittja

Fittjapulsen Stökhagsvägen 1
• Vecka 25-27 & 31-33, mån-fre kl 1230-1630 samt 13-15/6 kl 09-17 • Tel. 070-728 70 80

Tumba

Lagrets fritidsklubb Storstrevtsvägen 4
Vecka 25-27 & 31-33, mån-fre kl 1213-1630 • Stängt 20-24/6
• Tel. 076- 047 22 35

Southside

Utbildningsvägen 2
• Vecka 25-33, mån-fre kl 09-17 • Tel. 08-530 392 00

Tullinge

Parkhemsgården Nibblevägen 40
• Vecka 25-27 & 31-33, mån-fre kl 11-17 • Tel. 08-778 64 06

Tullinge fritidsklubb

Kvällsvägen 1-3
• Vecka 31-33, mån-fre kl 10-15 • Tel. 08-530 373 23

Grödinge

Sanda fritidsklubb Ringvägen 1
• Vecka 31-33, mån-fre kl 10-15 • Tel: 08 -530 255 95

Öppna fritidsgårdar 12-16 år

Musikhuset Norsborg Tomtbergavägen 370
• Vecka 25-27 & 32-33, mån-fre 18-21 • Tel. 0736 98 67 68

Alby fritidsgård

Albyvägen 7
• Vecka 25-27 & 33 • Mån-tor 18-21, fre-lör 18-23 • Öppet kl 09-17 den 13-15/6 • Stängt 13-15/6 • Tel. 0736 98 67 68

Fittjapulsen

Stökhagsvägen 1
• Vecka 25-27 & 32-33, tis-tor 17.15–20.45, fre-lör 18.15–21.45, samt 13-15/6 kl 09-17 • Tel. 070 -728 70 80

Lagret

Storstrevtsvägen 4
• Vecka 26-27 & 32-33, tis-ons kl 1730-21, fre-lör kl 18.30-22
• Tel. 08-530 311 05

Southside

Utbildningsvägen 2
• Vecka 25-26, mån-tor 1730-21, fre-lör 1730–2230
• Tel. 08-530 392 00

Parkhemsgården

Nibblevägen 40
• Vecka 25 & 33, tis-lör kl 18-22 • Tel. 08-778 64 06

Tullinge fritidsgård

Kvällsvägen 1-3
• Vecka 25-26 & 33, mån-tor kl 18-22 • Tel. 08-530 373 23

Sanda fritidsgård

Ringvägen 1
• Vecka 25 & 33, mån-tor kl 18-22 • Tel. 08-530 255 95

Öppna mötesplatser för unga vuxna

Grunden 16-25 år

Albyvägen 7
• Vecka 25-28 & 33, mån-fre, kl 16-21 • Tel. 070-182 12 06

Ungdomens Hus 16-20 år

Vårdshusvägen 6B
• Vecka 25-28 & 33, mån-fre, kl 16-21 • Tel. 070-889 20 60

Hallunda Norsborg 16-22 år

Tomtbergav. 370
• Vecka 25-28 & 33, mån-fre, kl 18-21 • Tel. 070-232 17 48

Med reservation för ändringar – se botkyrka.se/lov

Viktiga kontaktuppgifter:

- # Följ socialtjänstens **"Forebyggarna"** på Instagram eller ring dem på 08-530 610 25. De är ute under sommarlovet och kanske träffar ditt barn. Skicka gärna med deras nummer när ditt barn är ute i sommar.
- # **Polisen:** Vid akuta händelser eller pågående brott ring 112, för tips eller andra frågor ring 114 14. Facebook: **"Polisen Botkyrka"**.
- # **Väktare:** Information till väktare i tjänst ring larmcentralen 08-721 22 00
- # **Socialtjänsten:** Om du är orolig för ett barn eller en ungdom, ring mottagningssektionen på 08-530 622 55.
- # **Socialjouren Södertörn:** Vid akuta sociala problem under kvällar, nätter och helger när socialtjänsten i kommunen inte är tillgänglig, ring 020-70 80 03.
- # **MiniMaria:** Om du behöver råd eller stöd gällande ungdomar och alkohol, droger och spel, ring 08-530 622 96 (till en behandlare) och 08-123 474 91 (till en sjuksköterska).
- # **Maria Ungdom:** Vid akuta fall gällande alkohol och droger för ungdomar och unga vuxna, ring: 08-123 474 10. Akutmottagningen är öppen dygnet runt.

Tips! Klipp ut och lägg i plånboken