

Telefonstöd till anhöriga

Behöver du råd och stöd i din situation som anhörig? Har du frågor om dina rättigheter? Vill du prata med en medmänniska?

1. Anhöriglinjen Anhörigas Riksförbunds – 0200-239 500

Telefon: 0200-239 500

Måndag, tisdag, torsdag och fredag 10.00–12.00 samt 13.30–15.00
Onsdag 19.00–21.00.

1. Hassela helpline 0200-220 555 (Missbruk), kl 9-15

2. Bris 0200-230 230 (barn-ungdom)

3. Bris vuxentelefon (om barn) 077-150 50 50

4. Nationella Hjälpplinen (allmän) 020-22 00 60 (kl 13-22)

5. Äldretelefonen

Telefon: 020-22 22 33

6. Alkohollinjen

Telefon: 020-84 44 48

7. Alla kvinnors hus

Telefon: 08-644 09 20

8. **Amningshjälpen**

Telefon: 013-424 94

9. **Anonyma alkoholister**

Telefon: 08-720 38 42

10. **Brottsofferjouren**

Telefon: 020-021 20 19

11. **Cancerfonden**

Telefon: 020-59 59 59

12. **Dopingjouren**

Telefon: 020-546 987

13. **Föräldrtelefonen**

Telefon: 020-85 20 00

14. **Föreningen anhöriga till sexuellt utnyttjade barn**

Telefon: 08-644 21 12

15. **HBT-jouren**

Telefon: 0771-66 67 68

16. **Hörsellinjen**

Telefon: 0771-888 000

17. **IOGT-NTO:s Alkoholrådgivning**

Telefon: 020-80 80 80

18. **Jourhavande kompis**

Telefon: 020-222 444

19. **Jourhavande medmänniska**

Telefon: 08-702 16 80

20. **Kvinnofridslinjen**

Telefon: 020-50 50 50

21. **Kyrkans jourtjänst**

Telefon: 031-800 650

22. **Noaks ark – Aidsjouren**

Telefon: 020-78 44 40

23. **Preventell**

Telefon: 020-66 77 88

24. **Rädda barnens föräldratelefon**

Telefon: 020-786 786

25. **RFSL:s Brottsofferjour**

Telefon: 020-34 13 16

26. **Röda korsets telefonjour**

Telefon: 0771-900 800

27. **Rsci – Riksföreningen stödcentrum mot incest**

Telefon: 08-696 00 95

28. **Stödlinjen för spelberoende och anhöriga**

Telefon: 020-81 91 00

29. **Stödtelefon för män**

Telefon: 08-30 30 20

30. **Systerjouren Somaya**

Våldsutsatta kvinnor med utländsk eller muslimsk bakgrund. Stöd på flera språk.

Telefon: 020-81 82 83

31. **Terrafem**

För kvinnor som blivit utsatta för våld eller trakasserier.

Stöd finns på flera språk.

Telefon: 020-52 10 10