

TIPS TILL DIG FÖRÄLDER

SPICE är...

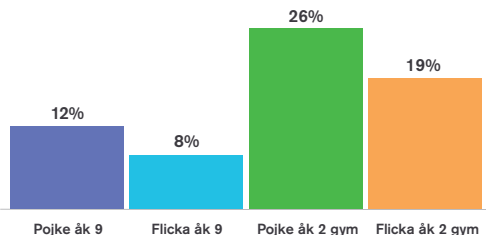
...ETT **SAMLINGSNAMN FÖR** syntetiska cannabinoider – ett kemiskt ämne som efterliknar effekten av cannabis (hasch och marijuana).

...**BETYDLIGT STARKARE ÄN** cannabis – upp till 100 gånger starkare – och lättare att överdosera.

...**BEROENDESKAPANDE BÅDE FYSISKT** och psykiskt på kort tid, med kraftigare abstinensbesvär än cannabis.

...**EN "NÄTDROG"** – säljs öppet på nätet. Men bland ungdomar är källan till narkotika i första hand kamraterna eller andra vuxna man känner, som antingen bjuder eller säljer.

Har använt narkotika
i Stockholms län



Källa: Stockholmsenkäten 2014

Spice ändras ständigt av tillverkarna för att undkomma narkotikaklassning. Koncentration, mängd och innehåll varierar i de olika Spice-varianterna – vilket gör det svårare att förstå vilka skador Spice kan ge på långsikt.

UTSEENDE OCH ANVÄNDNING

Spice kan se ut som ett vitt pulver eller en örtblandning, och överlämnas oftast i små zip-påsar.

Spice röks genom att användaren själv blandar ut pulvret med aceton, och sen droppar det på tobak, kryddor eller annat rökbart material.

Den vanligaste narkotikan bland unga

Av de flickor och pojkar som har testat narkotika – har cirka 90% testat cannabis och cirka 30% har testat Spice.

Källa: Stockholmsenkäten 2014

BOTKYRKA
KOMMUN



Långt ifrån lagom

Det kan vara svårt att veta om din son eller dotter har använt Spice – men det finns vissa tecken som du som förälder kan vara uppmärksam på, exempelvis:

- Om ditt barn visar tecken på likgiltighet, svängningar i humöret, aggressivitet, glömska – även om dessa tecken är vanliga i tonårsåldern.
- Om det kommer hem främmande brev till ungdomen, postat av någon okänd och eventuellt från utlandet.
- Om du, bland deras saker, hittar cigarettpapper (t.ex. Rizzla-papper) och rivna cigaretter som används som filter i en egengjord cigarett.

Du som förälder gör skillnad.

Prata med ditt barn om riskerna - hjälp dem att säga nej.

EFFEKTER AV SPICE:

- Minnesstörning
- Trötthet
- Hungerkänslor
- Panikkänslor
- Ångest och Illamående
- Rastlöshet
- Förhöjd puls och förhöjt blodtryck
- Stark lyckokänsla

TECKEN PÅ ÖVERDOS:

- Stora pupiller
- Hyperaktivitet
- Hög rastlöshet/oro
- Bröstmärtor
- Hallucinationer
- Ångest och panikanfall

En överdos ökar risken för psykos, kramper, medvetslöshet och njursvikt, samt epileptiska anfall i extrema fall.

Läs mer om effekterna av Spice på drugsmart.se under Nätdroger

Mer om cannabis hittar du i Cannabisfoldern på botkyrka.se/nejtillcannabis

Hitta mer fakta och tips om unga, alkohol, tobak och droger på botkyrka.se/drogfakta

Kontakta gärna!

miniMaria

Är du orolig att ditt barn använder alkohol eller droger? Kontakta oss på 08-530 622 96 botkyrka.se/minimaria

Maria ungdom

(för akuta fall)
08-123 474 10

Polisens föräldratelefon

020-217 000

Närpolisen

114 14

För ytterligare information:

cannabishjalpen.se
drugsmart.com
can.se

**BOTKYRKA
KOMMUN**



Långt ifrån lagom