



Nu analyserar vi första resultaten från Ungdomsenkäten 2018!

Nedan hittar du några av de vanligaste frågorna och svar om Ungdomsenkäten i Botkyrka Kommun

Vem svarar på Ungdomsenkäten?

Ungdomsenkäten, bekant som Stockholmsenkäten i länet, är en självrapporteringsstudie som svaras på lektionstid, med frågor som berättar om ungdomarnas vardag och hälsa ur flera aspekter.

Vem får svara?	Samtliga i årskurs 9 och år 2 på gymnasiet
Hur många skolor i Botkyrka har deltagit?	13 kommunala grundskolor, 3 friskolor och 3 kommunala gymnasieskolor (86% av alla möjliga)
Hur många svar?	1172 enskilda svar i kommunen (83% svarsstyrka) 26 023 svar i länet (möjliggör jämförelse)

Datainsamlingen genomförs av statistikbolag och analys samordnas av kommunens folkhälsostrateg.

Vad frågar Ungdomsenkäten om?

Ungdomarna svarar på totalt 100 frågor om deras vardag, hälsa och villkor. Bland annat beskriver resultaten nuläge och trender gällande:

- Alkohol-, narkotika-, tobaks-, och spelvanor
- Psykisk hälsa
- Brott och trygghet
- Skolk och mobbing
- Upplevelse skolan och fritid
- Relationerna med föräldrar och kamrater
- Upplevelse bostadsområdet
- Andra risk- och skyddsfaktorer

Hur länge har Ungdomsenkäten funnit i Botkyrka?

Botkyrka har deltagit sedan 2004, vilket innebär att vi idag kan följa över 10 åriga trender. Undersökningen genomförs vartannat år och är en av kommunens äldsta enkäter, som berättar om hur våra barn och ungdomar har det i sin vardag, deras hälsa och livsvillkor i Botkyrka.

Hur använder vi resultaten?

Ungdomsenkäten används av förvaltningar, nämnder och verksamheter för att:

- följa och beskriva fördelningen och utvecklingen av ungdomsgruppens hälsa, vardag och villkor
- planera och genomföra satsningar som stärker flickorna och pojkarnas hälsa och positiva utveckling, och minskar risken för problemutveckling
- följa upp och utvärdera tidigare arbeten som genomförts i kommunen
- mobilisera aktörer i det gemensamma hälsofrämjande och förebyggande arbetet, t.ex. skola, fritid, socialtjänst, polis, föreningar, föräldrar och andra vuxna

Vad innebär bortfall i undersökningen?

Bortfall tas till hänsyn vid analys, och kan bero på flera anledningar:

- Elever som inte varit i skolan vid undersökningstillfället (sjukdom, skolk etc.)
- Elever som inte velat delta, eller som lämnat in tomma svarsfält
- Filterfrågor som hjälper att ta bort oärliga och oseriösa svar
- Jämngamla barn och unga som inte går i skolan eller på gymnasiet för olika anledningar

Ungdomar i bortfall kan vara de som skulle överrepresentera i risk och problembeteenden. Trots ovan, är svarsfrekvensen tillräckligt stark för att anta en god representation av ungdomsgruppen i åldern 14-18.

Vad kan vi se för trender? Här är ett axplock av trender i Botkyrka.

Botkyrka har länge haft en positiv nedåtgående trend vad gäller alkoholbruk, och färre unga dricker än i jämförelse med länet. Trenden för andelen som använder tobak har också varit nedgående fram till 2016, men en svag ökning syns i årets resultat. Andelen som någon gång har provat narkotika varierar mellan åren, men är relativt stabil över tid. Skillnader finns mellan flickor och pojkar och mellan den yngre och den äldre ungdomsgruppen.

Psykisk ohälsa kan vi följa på flera sätt, och mycket tyder på en försämring över åren, där flickorna i större utsträckning uttrycker internaliserad ohälsa (nedsatt känslotillstånd, symptom) och killar i större utsträckning kan visa tecken på externaliserande ohälsa (riskbeteenden).

De flesta trivs och känner sig trygga i skola och bostadsområde, och är pro-sociala och utnyttjar fritidsverksamheter – men det finns skillnader mellan kön och ålder. I jämförelse med länet upplever ungdomar i Botkyrka i större grad ordningsproblem och en svagare social informell kontroll från vuxna i sitt bostadsområde.

Vad beror utvecklingen på?

I Botkyrka har vi länge arbetat hälsofrämjande och förebyggande bland barn och ungdomar på olika arenor; skola, fritid, närområdet, lokala handlare med flera. Men vårt arbete kan aldrig stanna av, det kommer hela tiden nya generationer, och det finns fortfarande flickor och pojkar som mår dåligt, som dricker, röker och tar droger. Det hälsofrämjande arbete utgår från att arbeta med hela ungdomsgruppens olika behov och förutsättningar, och på kommunens flera arenor.

Vår analys av alla 10 000-tal resultatet är ännu inte klar. Analysen pågår nu och även fortsättningsvis under 2019. Mot slutet av september får vi även resultat för respektive skola och stadsdel. Samtidigt kommer spridningen av resultat att börja till förvaltningar, verksamheterna, nämnder och föräldrar.

Vill du eller din verksamhet ta del av Ungdomsenkätens resultat?

Kika in på www.botkyrka.se/ungdomsenkaten för att läsa mer om resultat och frågorna som ställs. Det kan finnas intressanta resultat för din verksamhet att ta del av som en del i er utveckling och uppföljningsarbete.

Kontakta gärna kommunens folkhälsostrateg för mer information eller för att boka in ett första samtal eller dragning av resultat.