

Bråkar du och ditt barn ofta?

Det är inte alltid lätt att vara förälder
Vi erbjuder dig som förälder gratis stöd.

KOMET gruppträffar

Bråk mellan föräldrar och barn är helt naturligt, men mycket bråk kan leda till en negativ spiral som är svår att ta sig ur.

I en Kometgrupp får du lära dig nya sätt att samspela med ditt barn, för en bättre relation med mindre bråk. Komet riktar sig till föräldrar som har barn 3-11 år / 12-18 år och som upplever att det är mycket bråk och tjat hemma. I Kometgruppen träffas föräldrar tillsammans med två utbildade gruppledare en gång i veckan, två och en halv timme varje gång. Antalet träffar är elva för Komet 3-11 år och nio träffar för Komet 12-18 år.

ABC- Alla barn i centrum

Få saker är viktigare än relationen med våra barn. Idag vet vi att starka band mellan barn och föräldrar är den bästa grunden för en harmonisk uppväxt till trygga och självständiga individer som vuxna. Det är det ABC:s gruppträffar handlar om.

ABC består av fyra gruppträffar som leds av utbildade gruppledare. Alla föräldrar till barn i åldrarna 3-12 år är välkomna!

**Anmäl dig till både ABC och Komet på
www.plusportalen.se**



Stockholms
stad

Skärholmens stadsdelsförvaltning

Kontakt: Anette Petersson 08-508 24 420

Gunilla Karlsson 08-508 24 343