



2018-06-08

Referens
Charlotte Rydberg

Hur är det att vara senior i Tullinge?

Dag och tid	Fredag 8 juni kl. 14-16	
Plats	Restaurang Tullen i Tullinge	
Närvarande	Hans Richardsson (S) Ordförande Sven-Gunnar Kurkson (S) Östen Granberg (SD) Lars Engström (M) Samira Österberg (V) Stefan Dayne (KD) Lena Ingren (S) Inga-Lill Strömqvist (S)	Deltagare: 26 personer, varav 15 kvinnor och 11 män
Ej närvarande	Charlotte Rydberg områdes- utvecklare Anders Thorén (TuP) Oskar Forsberg (MP) Annelie Ehn (M)	

Sammanfattning

Dialogen handlade om livet som senior i Tullinge. Inbjuden gäst var vård- och omsorgsnämndens ordförande Tuva Lund (S). Mötet lockade 26 seniorer i Tullinge och diskussionen kretsade bland annat kring boende, aktiviteter för äldre, kollektivtrafik, maten i hemtjänsten och digitalisering.

Tullinge dialogforum gör följande medskick till vård- och omsorgsnämnden:

- Tullinge dialogforum betonar vikten av att den upphandling som är på gång nu ger högre kvalitet och större variation på maten.

2018-06-08

Mötet

Dialogforums ordförande Hans Richardsson (S) hälsade alla välkomna och berättade om formerna för mötet. Därefter lämnades ordet till vård- och omsorgsnämndens ordförande Tuva Lund (S), som berättade om hur nämnden arbetar med frågor som berör seniorer. Frågor från deltagarna markeras i kursiv stil i minnesanteckningarna.

Bostäder

Botkyrka kommun har generellt en ung befolkning. Samtidigt är åldersgruppen 90+ den åldersgrupp som ökar mest. Botkyrka kommun har aldrig byggt så många vård- och omsorgsboenden som nu. På tre och ett halvt år har kommunen fått tre nya boenden; Tornet i Hallunda-Norsborg, Riksten Plaza och Strandängsgården i Fittja. Dessutom finns planer på nya boenden i Vårsta och i Storvreten.

Trots tillskottet av vård- och omsorgsboenden råder ett högt tryck på platserna på grund av ombyggnationer på två av kommunens befintliga boenden, Allégården och Samariten. När renoveringarna pågår kan kommunen inte använda de boendeplatserna fullt ut.

Kommunen vill också ha fler så kallade mellanboenden, t ex serviceboenden, trygghetsboenden och servicehus. 1 oktober 2017 gjordes servicelägenheterna på Orren i Tumba om till ett servicehus. I Tumba centrum planerar Botkyrka-byggen för att bygga ett Trygghetsboende. Tuva Lund vill att det planeras för ett mellanboende i planprogrammet som tas fram för Tullinge centrum.

Diskuteras kollektivboende i kommunen?

Tuva Lund: Jag är positiv till det. Men för att vi ska få till stånd ett sådant boende i kommunen så krävs det en byggaktör som vill bygga.

Äldre ska inte behöva vara ensamma.

Tuva Lund: Därför är det så bra med trygghetsbostäder eller servicehus. Där har man sitt eget boende, men man kan göra saker gemensamt med andra och det finns personal på plats under vissa timmar.

På kommunala pensionärsrådet fick vi höra att man håller på att hbtq-certifiera våra boenden. Tanken är väldigt god!

2018-06-08

Språk

Tuva Lund berättade att möjligheten till kommunikation är otroligt viktigt för kvaliteten inte minst i verksamhet för äldre. Många medborgare hör av sig till henne har synpunkter på att personal inte behärskar svenska tillräckligt bra. Det är viktigt att kommunikationen fungerar väl mellan personal och medborgare. Kommunen utreder nu hur vi kan förbättra detta genom språkutbildningar på arbetsplatser för dem som behöver och införa arbetsprov för nyanställda.

Extra tjänster

Från och med 1 januari har omsorgsverksamheterna utökats med 50 personer som tidigare stått långt från arbetsmarknaden, så kallade extra tjänster. De ska stödja ordinarie personal och hjälpa med aktiviteter som skapar mervärde för de äldre som tex promenader. Det finns också en förhoppning om att de vill utbilda sig och fortsätta jobba inom omsorgen och därmed hitta ny personal till verksamheterna via extratjänsterna.

Egen tid

I Botkyrka kommun får personer med hemtjänst "egen tid" tillsammans med sin kontaktperson. Den äldre bestämmer själv vad hen vill göra av tiden.

Egen tid finns också inom vård- och omsorgsboende men används inte i samma utsträckning. Tanken är att man inte bara ska erbjudas gruppaktiviteter utan även ha en särskild tid som man bestämmer över själv.

Sommarvistelse

Från och med i sommar kommer boende på service- och vård- och omsorgsboenden kunna åka på sommarvistelse till Botvidsgården i Trosa.

Aktiviteter

Var kan man som senior gå och jympa? Jag åker till Huddinge nu.

Tuva Lund: Det finns flera privata alternativ. Det finns också mötesplatser för äldre i kommunen, i Tumba finns en som är inriktad på motion. Där finns gym, yoga, stavgång, jympa osv. Mötesplatsen i Vårsta har också aktiviteter.

Östen Granberg (SD): Sverigedemokraterna har motionerat om att ålderspensionärer ska få friskvårdsbidrag.

SPF har olika motionsformer för äldre, som stavgång, qi gong, bowling, boule. De är gratis eller en liten avgift på några tior. Välkomna!

2018-06-08

PRO i Tullinge har 450 medlemmar och ägnar sig också mycket åt friskvård, till exempel fågelskådning, resor och kortspel.

Det har försvunnit mycket kultur i Tullinge. Vi har ett bra bibliotek, öppen verksamhet i kyrkan och PRO. Men förut fanns också ett äldreråd som arbetade för att förbättra för äldre. Det fanns en filmklubb, sopplunch och jazzträffar.

Tuva Lund: Det är viktigt att det finns mötesplatser för äldre med olika inriktningar i kommunen. Om det blir ett trygghetsboende i Tullinge centrum så öppnar sig möjligheter för en sådan mötesplats även här.

Självbestämmande

Tuva Lund framhöll rätten att själv bestämma över sitt liv, även när man har omsorg. Egen tid, rätt att välja vård- och omsorgsboende och förenklad biståndsbedömning är exempel på frågor hon tycker är viktiga för att öka äldres självbestämmande. Från och med 1 oktober kommer personer som är 75 år och äldre kunna gå in på webben och anmäla att man behöver hjälp med något. Då kan man få sex timmar hjälp per månad mot hemtjänstavgift. Den förenklade biståndsbedömningen kommer bara att gälla serviceinsatser, inte omsorgsinsatser.

Min granne får varannan vecka åka till Alby ängar och äta och dricka. Det är jättebra!

Berätta om Botkyrkafixaren!

Tuva Lund: Botkyrkafixaren är en kostnadsfri tjänst som äldre få hjälp av när det gäller t ex att skruva i en lampa, ta ner julgardineran eller liknande.

Undersökningar och kvalitet

I undersökningar om äldreomsorgen ligger inte Botkyrka kommun bra till. Har ni funderat på åtgärder?

Tuva Lund: Vi ligger för lågt i Socialstyrelsens brukarundersökning. Därför har vi gjort en genomlysning av hemtjänsten och av vård- och omsorgsboenden. Efter det har vi gjort ett omfattande förändringsarbete, bl.a. med att införa egentid, individuella och gruppaktiviteter på vård- och omsorgsboenden och mer trygghet genom extratjänsterna.

2018-06-08

När man rapporterar till Kolada är det ofta anhöriga eller gode män som svarar. Det kan bli lite missvisande, som god man kan man ha högre krav än anhöriga.

Tuva Lund: Det stämmer att det många gånger är anhöriga eller god man som svarar.

Maten i hemtjänsten är inte bra. Varför kan man inte få maten från Tullen?

Tuva Lund: Vi upphandlar just nu mat till hemtjänsten. Framöver kommer man att få mer rätter att välja på.

Vad kostar matportionerna i hemtjänsten?

Tuva Lund: Jag har inte den detaljkunskapen.

Vi är bortglömda i Tullinge, alla resurser går till andra delar av kommunen.

Tuva Lund: Det funkar inte så. Hur mycket resurser som läggs beror på hur många äldre som bor i ett område och vilka behov som finns. Omsorg ska alltid utgå från behov.

Kollektivtrafik

Kommunikationerna med bussar mot Römossen är alltför dåliga, särskilt buss 721.

Tuva Lund: SL och landstinget bestämmer över bussarna. SL gör sina bedömningar utifrån hur många trafikanter som använder kollektivtrafiken och vilka byggplaner som finns i ett visst område. Jag tar med frågan.

Det skulle vara bra med en servicebuss, som det finns i Huddinge. Det skulle också behövas kommunikationer till norra Botkyrka, där finns konsthallen, Riksteatern osv.

Tuva Lund: Vi har drivit frågan om en ringbuss (vinkbuss) som skulle gå som en åtta genom Botkyrka, men fått nej på det. Vi kommer fortsätta att arbeta för det.

PRO har också drivit frågan om vinkbuss. Vi fick avslag av SL, eftersom det finns pendeltåg mellan Tumba och Tullinge.

Digitalisering

Kommunen vill effektivisera genom digitalisering. Men alla seniorer hänger inte med, eller har råd att köpa utrustning. Det är bra att SeniorNet finns.

2018-06-08

Tuva Lund: Det är en demokratisk fråga, alla behöver få förutsättningar för att kunna använda digitala verktyg. Digitaliseringen möjliggör för kommunen att effektivisera sin verksamhet, men det betyder inte att all personal ska bytas ut mot robotar. Utan att vi kan använda personalens tid smartare. Men det viktigaste av allt är att man kan dra nytta av digitaliseringen för att öka den enskildes frihet och självbestämmande. Vad betyder det i frihet när man kan klara av att gå på toaletten utan att vara behov av personal? Lika viktigt för både äldre som för personer med funktionsnedsättningar. Exempel på välfärdsteknik som ger den friheten är en toalett som möter upp när man sätter sig, hjälper en att torka och ger skjuts så man kommer upp när man är klar. Ett annat exempel är också att det finns "talande" duschar för medborgare som behöver duschstöd. Vi har Ipads genom vilka man kan sitta ner med personal och välja ut precis vilka varor som ska handlas in, istället för att ha en inköpslista. Där kan man också följa sin planering för dagen – utifrån hur du själv har möjlighet att ta in och förstå information. Just nu genomför förvaltningen en satsning på en utbildning för all personal inom omsorgen för personer med funktionsnedsättningar för att de ska kunna hjälpa medborgarna att använda digitala hjälpmedel.