



2016-05-25

Referens
Alexander Szögi

Alby dialogforum 2016-06-02

Dag och tid Torsdag 2 juni kl. 18

Plats Alby folkhälsopark

Närvarande	Shakhlo Altieva (MP) Diana Hildingsson (S) Marit Strand Petersen (V) Sikander Butt (S) Mehmet Kulbay (M) Stefan Eriksson (S) Pardip Singhru, folkhälsstrateg Dennis Latifi, områdesutvecklare Monika Larsson, chef för kommunikation och e-enheten Ali Khalil, Konyaspor	Medborgare: en man, tre kvinnor
Ej närvarande	Milojka Vratonjic (S) Urban Koistinen (S) David Abid (M) Kjell Sjöberg (TuP) Per Ahlin (SD)	

Minnesanteckningar från dialogmöte om ungas hälsa. På mötet medverkade kommunens folkhälsstrateg och ordföranden för en av Albys största idrottsföreningar Konyaspor Botkyrka KIF.

2016-05-25

Sammanfattning och frågor till kultur- och fritidsnämnden samt socialnämnden

Mötet handlade om hälsa bland unga i Alby och bland annat gruppen unga vuxna med psykiska problem som ofta har en bristande kontakt med samhället. Det är en svår grupp att nå och stödja på ett bra sätt. Föreningslivet har en viktig roll som mötesplats och för att främja fysisk aktivitet.

Förslag till kommunstyrelsen:

- Det borde uppföras en digital informationsskylt vid Alby torg som kan användas för samhällsinformation och serviceinformation.

Förslag till kultur- och fritidsnämnden:

- Det borde uppföras en digital informationsskylt vid Alby folkhälsopark.

Frågor till kultur- och fritidsnämnden:

- Hur ser Albys serviceutbud ut i relation till andra områden?
- Vad görs för att få fler tjejer att delta i spontanidrott och andra aktiviteter?

Fråga till socialnämnden:

- Hur arbetar socialförvaltningen för att stödja unga vuxna som har psykiska problem?

Ali Khalil, Konyaspor Botkyrka KIF

Dialogmötet inleddes med en presentation av Ali Khalil från föreningen Konyaspor Botkyrka KIF som beskrev sitt arbete i Folkhälsoparken. Föreningen satsar mycket på spontanidrott i kombination med sociala projekt. Erbjuder spontanidrott i idrottshallen, mycket fotboll, där föreningen finns tillgänglig att styra upp verksamheten. Fotbollar killar olika grupper. Kombinerar med läxhjälp. Ungdomar från Botkyrka som hjälper till med läxhjälp men det är svårt att rekrytera.

Inte så många tjejer som är aktiva även om det är fler nu när tjejlaget i fotboll (12-åringar) har kommit igång lite mer och är synliga när de tränar. Finns även basket för tjejer.

Spontanidrotten startade 2006 och har spridits nu över hela Sverige.

2016-05-25

Spontanidrott innebär att det är drop-in, krävs ingen bokning, det är bara att gå dit. Det är många som kommer hit på studiebesök och vill lära sig hur det fungerar.

Det erbjuds spontanidrott 7 dagar i veckan och det brukar vara ca 40 personer varje dag. Det ges även möjligheter till spontanidrott för ungdomar med funktionshinder. Många som söker sig till spontanidrotten har brist på kontakter vilket skapas här och en del kontakter leder också till jobb.

I Folkhälsoparken finns även aktiviteter såsom tennis och skateboard. Inför vintern kommer även en isrink sätts upp.

Det finns möjlighet att låna utrustning på plats.

Pardip Singhru, folkhälsostrateg

Kommunens folkhälsostrateg Pardip Singhru berättar om Botkyrkas folkhälsoarbete.

Folkhälsoarbete sker på flera förvaltningar, flera nämnder involverade.

Det sker t ex en hel del utbildningsinsatser.

I de norra kommundelarna är det högre bruk av vattenpipa bland unga.

I södra Botkyrka är det vanligare med mer alkohol. I de norra kommundelarna upplever de unga en större problematik kring bostad.

På botkyrka.se/drogfakta. Finns mycket tips till föräldrar.

botkyrka.se/folkhalsa.

Hälsa är inte bara mat och motion. Ekonomi, värdering, utbildning, skola, utbudet, politiska beslut påverkar också folkhälsan.

Finns många ensamma personer som lever med psykisk ohälsa i Alby.

Finns inget för dem att göra.

Information går ut till hushållen i Alby en gång per år och som berättar om allt som görs i Alby. För personer med psykisk ohälsa finns personliga ombud i kommunen som lotsar/stöttar i kontakten med kommun/myndigheter.

Diskussion om hur unga tjejer ska stärkas och bli mer aktiva på fritiden.

Förslag att erbjuda Feministiskt självförsvar för att stärka tjejer att våga ta sin plats skulle kunna vara en aktivitet för Albys hjärta. Just nu finns det inte det.

2016-05-25

Diskussion om psykisk ohälsa bland unga människor i Alby.

Det finns behov av en daglig verksamhet för dem. Som exempel nämns en kille i trettioårsåldern som brukar gå till McDonalds och hänga för att inte känna sig ensam. Konyaspor Botkyrka KIF samarbetar med den dagliga verksamheten hos vård- och omsorgsboendet Näktergalen som städar i folkhälsoparken varje dag. Det är ett bra exempel på en verksamhet som har stor betydelse.

Diskussion om information till Albyborna. Det finns behov av digitala skyltar i Alby med information till de boende. De skulle kunna uppföras vid folkhälsoparken och vid centrum. Kommunens hemsida borde uppdateras oftare för idag är mycket av informationen där bristfällig.