



2012-11-27

Referens: Alexander Szögi

Fittja Dialogforum – Minska rökningen – förbättra hälsan

Dag och tid	Tisdag 27 november kl.18.00	
Plats	Medborgarkontoret i Fittja centrum	
Närvarande	Ledamöter i dialogforum	Medborgare
	Bekir Uzunel (V)	Två kvinnor och två män
	Antra Johansson Rantins (M)	
	Ulla Neubueser (M)	Övriga
	Karin Blid (S)	Parvaneh Sharafi,
	Denize Bulduk (MP)	områdesutvecklare
	Credian Fernando (KD)	Botkyrka kommun
	Östen Granberg (SD)	Hanna Lind, folkhälsosamordnare
		Botkyrka kommun
Ej närvarande	Adnan Issa (S)	
	Hanan Abdulmasih (S)	
	Youbert Aziz (S)	
	Besnik Morina (M)	

Dialogforumet handlade om rökning/tobaksanvändning som folkhälsoproblem i Fittja. Botkyrka kommuns folkhälsosamordnare Hanna Lind medverkade på mötet och höll en kort presentation om rökning som folkhälsoproblem, hälsorisker, sociala aspekter med mera. Utifrån presentationen fördes sedan en diskussion om hur medborgare och Botkyrka kommun kan verka för att minska tobaksanvändningen i Fittja.

2012-11-27

Hanna Lind, folkhälsosamordnare:

Rökning har minskat dramatiskt hos vuxna i Sverige sedan 1950-talet. Gruppen rökare har förändrats, under 1950-talet var den typiske rökaren en man med bra ekonomi men idag är det kvinnor som röker mest i Sverige, mellan elva och tolv procent. I Botkyrka är det fortfarande män som röker mest, mellan nitton och tjugo procent, kvinnor fjorton och en halv procent.

Detta stämmer väl med den internationella trenden. I jämförelse med länets kommuner har Botkyrka hög andel spädbarn, fyra till åtta månader, som utsatt för passiv rökning i hemmet.

Främst är det pappor som röker.

Det är inte vuxna som börja röka men 16,000 ungdomar börjar röka varje år i Sverige, cirka 45 unga per dag. Det finns ett samband mellan rökningen, alkohol o knark. Skolkningen är vanligare hos de ungdomar som röker som i sin tur påverkar negativt deras betyg. Elever med dåliga betyg har svårare att komma in på arbetsmarknaden.

Idag röker ungdomar mindre jämfört med för tio år sedan och det är samma tendens med alkohol.

Men en tydlig trend bland unga i Botkyrka och Sverige är rökning med vattenpipa.

Många tror att vattenpipa inte är så farligt - detta är en myt. Att dra in rök i lungorna är alltid farligt, med eller utan nikotin. Enligt Världshälsoorganisationen, WHO, motsvarar en röksession med vattenpipa:

-rök motsvarande 100 cigaretter

-nikotinet från sex till sju cigaretter

Vattenpipa kan vara en inkörport till cigarettökning. Bland regelbundna vattenpiporökare har alkoholkonsumtionen också visat sig vara vanligare, samt benägenheten att prova narkotika.

Gruppdiskussion

Efter presentationen hade gruppen en diskussion utifrån förberedda frågor.

- Vad vi kan göra för att hjälpa ungdomarna inte börja röka?

På samhällsnivå har vi lagstiftningen, höga skatter, artonårsgräns, lag om rökfria skolgårdar och Restauranger. Föräldrar och vuxna har en viktig roll, de flesta ungdomar vill att föräldrarna ska agera genom att: stödja, peppa, övertala att låta bli, inte få röka hemma, inte röka själva.

Ett nej gör stor skillnad, barn till föräldrar som inte tillåter rökningen röker oftast mindre.

Det är viktigt att ge värma o kärlek till de unga genom att ha positiva förväntningar och stärka deras självkänsla.

Det är viktigt att sätta gränser och att jobba med fler argument och värderingar än hälsorisker, exempelvis tobakens konsekvenser som miljöförstöring, barnarbete, myter, medias roll och tobakbolagens mål – att tjäna pengar genom att få fler att bli tobaksberoende.

Erbjuda meningsfulla fritids aktiviteter och skapa sociala miljöer där unga inte röker.

2012-11-27

- Är rökningen en klassfråga?

På 1950-talet var det fint att röka. Den typiska rökaren var en medleklassman men idag är rökningen vanligare bland arbetslösa och kvinnor.

- Vad kan vi förslå till kommunen för att minska rökningen?

Ta bort rökrutorna i skolor.

Rökfria skolgårdar.

Ta cigaretter från de som inte fyllt 18 år.

Motverka rökningen genom att motionera och aktivera ungdomarna.

Fler spontanaidrottshallar.

Arbete och sysselsättning är viktiga faktorer som kan hjälpa människor att inte börja och att sluta röka.

Rökförbud på allmänna platser.

Roliga plakat mot rökningen, exempelvis ”rökning utanför Fittja”.

Samarbeta med handlarna för att inte sälja cigaretter till minderåringa.

Driva en antirökningsskampanj på förskolor och skolor.

Antirökningsskampanj bland föräldrar - ge stöd och information till föräldrarna.

Tema-dagar i skolor om rökning.

Fimpfria gator och gårdar.

Antra Johansson Rantins (M) tyckte att individen har eget ansvar för sin hälsa och välbefinnande.

Avslutning

Hanna Lind avslutar med att påminna oss att de flesta ungdomar inte röker, men att det är så svårt att sluta om man börjat. Därför behövs stöd för att få unga att sluta och förbli rökfria.

Eftersom rökningen ”smittar” är det viktigt att skapa rökfria miljöer runt ungdomarna och bidra till en rökfri norm. Vuxna är förebilder och deras stöd har betydelse för unga.

Bekir Uzunel (V) avslutade mötet med att betona att rökningen är en klassfråga idag. Folk i miljonprogramområden som har låga inkomster o utbildning röker mer. För att kunna kämpa mot rökningen behövs höja utbildnings o inkomst nivå hos befolkningen.