



2016-09-13

Referens  
Alexander Szögi

### **Fittja dialogforum 2016-09-13 Folkhälsa i Fittja**

Dag och tid        Tisdag 13 september 2016 kl. 18

Plats                Ungdomens hus

Närvarande

Pia Carlsson (V),  
ordförande  
Lena Wiström (L)  
Peter Himmelsving (SD)  
Junaid Chaudhry(S)

Medborgare:

Två kvinnor, tre män

Ej närvarande

Pardip Singhru,  
folkhälsstrateg  
Parvaneh Sharafi,  
områdesutvecklare  
Yilmaz Zengin,  
Ungdomens hus i Fittja  
Eva Sundborg,  
Fittja vårdcentral  
Alexander Szögi,  
kommunikatör  
Adnan Issa (S)  
Karin Blid (S)  
Ayisha Farooq  
Gül Alci (M)  
Miroslav Femic (M)  
Bekzod Rajabov (MP)  
Carl Widercrantz (TuP)

Minnesanteckningar från dialogmöte på Ungdomens hus om folkhälsa.  
På mötet medverkade kommunens folkhälsstrateg och chefen för Fittja  
vårdcentral.

2016-09-13

### Sammanfattning och förslag

På mötet berättade kommunens folkhälsostrateg om folkhälsan i Fittja. Chefen för Fittja vårdcentral berättade om verksamheten på vårdcentralen och de vanliga sjukdomarna som de behandlar. Under mötet diskuterades främst behovet av mer kunskap om hälsorisker och att fler behöver vardagsmotionera mer. I Fittja är det förebyggande hälsofrämjandet viktigt och under mötet föreslogs bland annat en hälsodag i Fittja.

- Folkhälsokommittéen borde utreda behovet av lättillgänglig information om hälsorisker.
- Folkhälsokommittéen borde föra en dialog med landstinget om hur det förebyggande hälsoarbetet kan förbättras.
- Områdesgruppen borde samarbeta med föreningar och vårdcentralen i Fittja för att arrangera en hälsodag med fokus på information och hälsofrämjande aktiviteter.

### Fittja vårdcentral

Vårdtagarna hos Fittja vårdcentral vårdas ofta för diabetes, kol, psykisk ohälsa och olika kroniska sjukdomar. Hälsan är nära sammankopplad med sysselsättningen bland Fittjaborna. Under de senaste tio åren har den generella hälsan i Fittja inte utvecklats i positiv riktning. Om fler skulle motionera cirka 30 minuter mer per dag skulle exempelvis förekomsten av diabetes minska i området.

Fittja vårdcentral har begränsade resurser eftersom verksamheten har många vårdtagare. Ofta söker många personer vård för mindre allvarliga symptom, fler borde lära sig att behandla exempelvis förkylning och andra vardagssjukdomar. Det har blivit vanligare att vårdtagare bokar läkartid själva på internet.

Eftersom befolkningen i Fittja väntas öka kommer det leda till att behovet av ökade resurser hos vårdcentralen kommer att öka.

2016-09-13

### Kommunens folkhälsostrateg

Botkyrka kommun arbetar övergripande med folkhälsa.

Kommunen ser ett tydligt samband mellan sysselsättningsgraden i Fittja och folkhälsan. I hushåll med mindre tillgångar är hälsan sämre än hushåll där båda föräldrarna är anställda.

Folkhälsa handlar både om den fysiska och den upplevda hälsan.

### Synpunkter och frågor från mötet

- Det borde finnas fler läkare hos vårdcentralen i Fittja.
- Vi borde satsa för att öka den spontana vardagsmotionen i Fittja.
- De unga i Fittja rör sig sällan till folkhälsoparken i Alby.
- Kommunen borde informera de unga om faran med att röka.
- Det är svårt att få de unga att sluta röka. De behöver få mer information om faror med rökning.
- Det behövs mer information om hälsorisker på lätt svenska och andra språk.
- Fittja vårdcentral borde ha öppet hus där de informerar om hälsa.
- Föreningarna skulle kunna samverka med kommunen för att arrangera en temadag om hälsa. Där skulle man kunna bjuda på mat och arrangera olika fysiska aktiviteter.
- Nästa dialogmöte skulle kunna vara en promenad i området.