

Fritidsklubbar

I Botkyrkas fritidsklubbar kan alla 10-12-åringar vara med på aktiviteter som idrott, lek och musik, pyssel, konst, utflykter till olika platser och annat kul. Det är gratis och du behöver inte anmäla dig i förväg (med undantag för vissa utflykter).

Läs mer på www.botkyrka.se/idrottfritidochnatur

Fritidsgårdar

Botkyrkas fritidsgårdar erbjuder barn och unga en meningsfull fritid och stöd i utvecklingen. Utgångspunkten är varje barns behov och verksamheten utformas tillsammans med barn och unga. Här kan du som är mellan 12 och 16 år exempelvis prova på musik, film, spel och träning eller prata om skolan, framtiden och andra saker som är viktigt att diskutera som ung.

Läs mer på www.botkyrka.se/idrottfritidochnatur

Mötesplatser för unga vuxna

På Botkyrkas mötesplatser för unga vuxna kan du som är upp till 25 år få stöd för komma med arbete, studier och personlig utveckling i riktning mot ett vuxenliv.

Läs mer på www.botkyrka.se/idrottfritidochnatur

Badhusen i Botkyrka

Botkyrka har två inomhusbad: Fittjabadet och Storvretsbadet. Här kan du gå på simskola, vattengymna och motionssimma. Vi har också gym och servering. Välkommen att simma, träna och ha kul!

Läs mer på www.botkyrka.se/bad

Botkyrka rackethall

Botkyrka Rackethall finns i Slagsta. Här finns badminton, squash, tennis, pingis med mera. Här finns också en välsorterad racketshop, café, dusch och bastu.

Läs mer på www.botkyrka.se/rackethall

Allmänhetens tider

På allmänhetens tider finns möjlighet att idrotta även för dig som inte tränar med en idrottsklubb. I Botkyrka kan du åka skridskor och spela bordtennis på allmänhetens tider.

Läs mer på www.botkyrka.se/idrottfritidochnatur

Organiserad spontanidrott

Kom som du är - idrott för alla! Målet är att erbjuda ungdomar en meningsfull fritidsverksamhet i en trygg miljö, och att det ska vara enkelt att delta. Du är med när det passar och på dina egna villkor.

Läs mer på www.botkyrka.se/idrottfritidochnatur

Botkyrkas kulturella allemansrätt

Kultur i Botkyrkas skolor och förskolor. Lärare och personal bokar på bokakultur.botkyrka.se.

Läs mer på www.bokakultur.botkyrka.se

Botkyrka konsthall

I Botkyrka konsthall presenteras samtidskonsten i alla dess former. Här får du ta del av ett program som kopplar an till vår tids aktuella frågor, platsen Botkyrka liksom den globala konstaren. Här hittar du också Labyrint Press, ett arkiv med Artist's Books, samt Residence Botkyrka, ett internationellt ateljéprogram för konstnärer, arkitekter och curatorer.

Läs mer på www.botkyrkakonsthall.se

Botkyrka kulturskola

Botkyrka kulturskola erbjuder alla barn och unga i Botkyrka att prova på och utveckla färdigheter i musik, dans, teater, bild/form och media. Vi erbjuder också föreställningar och konserter till Botkyrkas skolor, förskolor och allmänhet.

Läs mer på www.botkyrka.se/kulturskolan

Bibliotek Botkyrka

Biblioteken välkomnar dig som söker kunskap och upplevelser. Det händer mycket i våra bibliotek. Du kan delta i allt från kreativa verkstäder för barn till möten med författare och diskussionskvällar kring aktuella samhällsfrågor.

Läs mer på www.bibliotek.botkyrka.se

Kultur för äldre – Botkyrka kommun

I lite lugnare tempo, med fler sittplatser och hörslinga (om du bokar det) bjuder vi in äldre att utforska, uppleva och upptäcka Botkyrka.

Läs mer på www.botkyrka.se/kulturforaldre

Upptäck unika Botkyrka – Botkyrka kommun

Vi har samlat ett stort utbud av vandringar till några av Botkyrkas unika natur och kulturmiljöer. Genom Upptäck unika Botkyrkas utbud kan du själv bestämma hur du vill upptäcka kommunen – till fots, med cykel eller med buss. Från april till och med oktober.

Läs mer på www.botkyrka.se/upptackunikabotkyrka

KomTek Botkyrka

Är du intresserad av färg, form och funktion? Då är kommunala teknikskolan KomTek stället för dig. Här kan du gå en kurs i teknik och design, vi erbjuder allt från uppfinnarklubbar och designverkstäder till robotprogrammering och kemilabbar.

Läs mer på www.botkyrka.se/komtek

Botkyrka kommun i samarbete med ABF Botkyrka-Salem, Grödinge Hembygdsförening, Friluftsrådet i Botkyrka, Tumba bruksmuseum, Friluftsrådet i Botkyrka, Studieförbundet Vuxenskolan, Regionalt cancercentrum Stockholm-Gotland, Salem, Huddinge, Haninge, Nacka, Nynäshamn, Tyresö och Stockholms kommuner.



Konst: Babyfett och Who knows where the Hobo goes?

Två utställningar gjorda av konstnärer från Botkyrka: "Babyfett" av Bim Eriksson och "Who knows where the Hobo goes?" av Jonatan Carlsson. Pysselbord kommer att finnas för skapande. "Babyfett" pågår till den 14 maj. "Who knows where the Hobo goes" pågår till den 30 april. Mer info: www.botkyrkakonsthall.se.

Plats: Botkyrka konsthall, Tumba torg 105

CV-hjälp i Ungdomens Hus

Är du helt utan ett CV eller behöver du stöd med att finputs ett? Kom in så ordnar vi det tillsammans. Varje måndag har du möjlighet att få hjälp. Mer info: www.fittja.nu.

Tid: 1, 8, 15 och 22 maj, kl. 17-19

Plats: Ungdomens Hus Fittja, Vårdshusv. 6 B

Träna Muay Thai i Ungdomens Hus

Thaiboxning för tjejer och killar 13-25 år. Strukturerade pass med teknik och fys. Du behöver ingen erfarenhet sedan tidigare. Mer info: www.fittja.nu.

Tid: 1, 3, 8, 10, 15 och 17 maj, kl. 19.30-21

Plats: Ungdomens Hus Fittja, Vårdshusv. 6 B

Kost och hälsa i Ungdomens Hus

Har du funderat kring din kost? På måndagskvällar har du möjlighet att delta i en hälsostund med vår tränare och PT. Vi pratar om kost, hälsa och träning. Mer info: www.fittja.nu.

Tid: 1, 8, 15 och 22 maj, kl. 20-21

Plats: Ungdomens Hus Fittja, Vårdshusv. 6 B

Bebisvänligt hand- och fotavtryck

Vi använder hantverket handpapperstillverkning och gör att vattenmärke med bebisens hand eller fot. Sedan skickas det till dig. Kostnaden är

50 kr per papper. Mer info: www.tumbabruksmuseum.se.

Tid: 2 maj, kl. 10-12

Plats: Tumba bruksmuseum, Sven Palmes väg 2

Badminton och pingis för seniorer på tisdagar

Låna racket och boll gratis. När ni spelat klart bjuder vi på en kopp kaffe. Kostnad: 10 kr per spelare.

Tid: 2, 9, 16, 23 och 30 maj kl. 10-12

Plats: Botkyrka rackethall, Humlevägen 3

Spela in din låt i Ungdomens Hus

Vill du spela in din låt? Eller du kanske är intresserad av att prova på att producera? Vi erbjuder en introduktion till musikproduktion och kan vägleda dig vidare när du känner dig redo. Mer info: www.fittja.nu.

Tid: 2, 9, 16 och 23 maj, kl. 20-22

Plats: Ungdomens Hus Fittja, Vårdshusv. 6 B

Hälsotips på Tullinge bibliotek

Vi pratar om olika saker som du kan göra för att minska risken för att drabbas av cancer. Vi bjuder på kaffe, te och frukt. Ingen kostnad eller föransökan.

Tid: 2 maj kl. 14-15

Plats: Tullinge bibliotek, Nyängsvägen 3 B

Lär dig att snurra plattor i Ungdomens Hus

Guldläge att lära dig allt om DJ. PRO DJ School håller DJ-kurser varje onsdag. Välkommen in till oss och anmäl dig. Inga förkunskaper krävs. Mer info: www.fittja.nu.

Tid: 3, 10, 17 och 24 maj, kl. 18-19

Plats: Ungdomens Hus Fittja, Vårdshusv. 6 B



Skratt och spel i Ungdomens Hus

På onsdagar kör vi "Skratt och spel". Vi väljer ut ett roligt sällskapsspel tillsammans och spelar. TP, Absolut överens, Geni. Ni väljer. Mer info: www.fittja.nu.

Tid: 3, 10, 17 och 24 maj, kl. 20-22

Plats: Ungdomens Hus Fittja, Vårdshusv. 6 B

Tjejforum i Ungdomens Hus

Varje torsdag är det tjejforum. En helkväll där vi hittar på roliga aktiviteter ihop. Det är allt från inbjudna gäster, sminkkurser till utflykter. Mer info: www.fittja.nu.

Tid: 4, 11, 18 och 25 maj, kl. 17-20

Plats: Ungdomens Hus Fittja, Vårdshusvä. 6 B

Bilders Makt – Tror du på allt du ser?

Vernissage för utställningen "Bilders Makt – Tror du på allt du ser?" Mer info: www.mkcentrum.se.

Tid: 5 maj kl. 17-21

Plats: Mångkulturellt centrum, Vårdshusvägen 7

Chillsnack i Ungdomens Hus myshörna

Varje fredagskväll slår vi oss ner framför brasan i myshörnan och pratar om livet. Öppna samtal där vi pratar om allt mellan himmel och jord. Kan-ske någon aktuell händelse? Kanske högläser vi ur en bok? Mer info: www.fittja.nu.

Tid: 5, 12, 19 och 26 maj, kl. 22-23

Plats: Ungdomens Hus Fittja, Vårdshusv. 6 B

Våga måla!

På kursen "Våga måla" med konstnären Luz Miranda behöver du ingen tidigare erfarenhet. Vi tar inte ut någon materialavgift utan enbart en engångskostnad vid köp av canvasduk. Annat material finns på plats och är gratis. Antalet platser är begränsat (max 15 personer) så kom i tid! Ingen avgift. Mer info: www.mkcentrum.se.

Tid: 5, 12, 19 och 28 maj, kl. 17-21

Plats: Mångkulturellt centrum, Vårdshusvägen 7

Spruthusets dag

En familjedag kring Botkyrkas äldsta brandstation med besök av Södertörns brandförsvärsförbund som visar och berättar om bränder och olyckor. Dagen till ära serveras väfflor i caféet. Fri entré. Mer info: www.tumbabruksmuseum.se.

Tid: 6 maj, kl. 11-16

Plats: Tumba bruksmuseum, Sven Palmes väg 2

Öppen verkstad på MKC

Öppna verkstan är gratis och alla från 6 år är välkomna. Tillsammans utforskar vi, provar, känner och skapar magiska saker. Ingen förän-målan. Mer info: www.mkcentrum.se.

Tid: 7, 14, 21 och 28 maj, kl. 11-16

Plats: Mångkulturellt centrum, Vårdshusvägen 7



Öppet hus i Hogslaby

Här får du prova på att laga mat över öppen eld, smida och prova olika hantverk från förr. Familje-guidning av kulturmiljön kl. 14. Biljetter köps på plats: 40 kr per person, max 100 kr per familj. Mer info: www.botkyrka.se/hogslaby.

Tid: 7, 14 och 21 maj, kl. 12-15

Plats: Hogslaby järnåldersby, Hågelbyparken

Dansföreställningen Snövit

Botkyrka kulturskolas dansare presenterar vårens dansföreställning 2017. Biljettpris: Vuxna 60 kr, barn 20 kr. Biljetter köps i biljettkassan som öppnar 30 minuter innan föreställningen.

Tid: 7 maj, kl. 12-13.30 samt kl. 14.30-16

Plats: Tumbascenen, Utbildningsvägen 2

Skogsmulle träffar barnen på Lida

Skogsmulle berättar hemligheter från naturen, leker och sjunger med barnen. Ingen förän-målan. Ingen avgift. Samling vid Skogsmulles vindskydd på Lida. Mer info: www.lida.nu.

Tid: 7, 14, 21 och 28 maj, kl. 14-15

Plats: Lida Friluftsgård

Duktiga flickors revansch – möte med Birgitta Ohlsson

Riksdagsledamoten och Sveriges förra EU- och demokratiminister Birgitta Ohlsson besöker Tumba bibliotek för att prata om sin aktuella bok "Duktiga flickors revansch". Gratis men förän-målan till tumba.bibliotek@botkyrka.se eller

08-530 629 31.

Tid: 10 maj kl. 18-19

Plats: Tumba bibliotek, Tumba torg 105

Fritidsmässan Min fritid.nu

Fritidsmässa för barn, ungdomar och vuxna med funktionsnedsättningar. Det blir en massa prova på-aktiviteter och utställare som visar olika fritidsaktiviteter. Mat och fika finns att köpa. Fritt inträde. Mer info: www.minfritid.nu.

Tid: 11 maj, kl. 09-20.30

Plats: Idrottshuset i Tumba och Sven Tumbas Park, Munkhättevägen 41

Sara Lövestam berättar om sitt skrivande

I böcker som "Skarven" och "Som eld" tar hon upp frågor om rätt och fel, i samhället och i oss själva. Missa inte ett prisbelönt och spännande författarskap som berör. Det är gratis och ingen förän-målan krävs.

Tid: 11 maj kl. 17-18

Plats: Alby bibliotek, Albyvägen 6 C

Let's bring the beat back!

En föreställning av och med Tumba gymnasiums musikesteter åk 2 i samarbete med Botkyrka kulturskola. Kostnad: 40 kr.

Tid: 11 maj kl. 19

Plats: Tumbascenen, Utbildningsvägen 2

Trä, folk och verktyg – Slöjdfestival på Subtopia

Tre dagar fyllda av workshops, föreläsningar, verktygsmässa, filmvisningar, verktygsloppis, prova på-slöjd och samtal. För slöjd- och snickerinyfikna i alla åldrar.

Tid: 12 maj kl. 13-21, 13 maj kl. 08-19 och 14 maj kl. 08-15

Plats: Subtopia, Rotemannavägen 10

Äventyrsstigen Getaren runt

Vi vandrar tillsammans och gör ett antal stopp för att titta på speciellt intressanta platser i naturen. Spåret är cirka 9 km långt, terrängen kan på vissa ställen vara mycket kuperad och man får ibland tränga sig igenom buskar för att ta sig fram. Grova skor rekommenderas. Gratis för medlemmar i Friluftsfrämjandet, ej medlemmar 50 kr. Anmälan och mer info: www.friluftsframjandet.se/botkyrka.

Tid: 14 maj, kl. 10-15

Plats: Lida Friluftsgård

Jazzkonsert

Konsert med eleverna i ES14 på Tumba gymnasium. Fri entré.

Tid: 18 maj, kl. 18-19

Plats: Tumbascenens Foajescen, Utbildningsv. 2

Kom och byt en bok!

Stora Bokbytardagen är dagen när hela Sverige byter böcker. En av bokbytarstationerna hittar du på Mångkulturellt centrum. Mer info: www.mkcentrum.se.

Tid: 16 maj, kl. 11-16

Plats: Mångkulturellt centrum, Vårdshusvägen 7



Våravslutning med Botkyrka kulturskola

Konserter, uppvisningar, prova på-aktiviteter och annat roligt. Fri entré.

Tid: 20 maj, kl. 12-16

Plats: Tumbascenen, Utbildningsvägen 2

Funkisfotboll för vuxna

Fotbollsfest för vuxna personer med funktionsnedsättningar. Det finns fika och mat att köpa. Man kan också komma med och vara publik. Anmälan senast den 8 maj till helene.tibbelin@abf.se eller irene.cederborg@botkyrka.se.

Tid: 21 maj, kl. 10-14

Plats: Brantbrinks IP, Flottiljvägen 60

Besök på Viad

Familjen Gustafzon tar emot och berättar om dagens moderna jordbruk och herrgården från 1800-talet. Vi får också höra om det komplexa andelsägandet av vägar och fiskevattnen. Ta med egen kaffekorg. Mer info: www.grodingehembygd.se.

Tid: 21 maj, kl. 13-15

Plats: Viad, Grödinge

Konsert med kulturskolans avancerade program

Konsert med elever som går Botkyrka kulturskolas avancerade program i musik. Fri entré.

Tid: 23 maj, kl. 19-20

Plats: Tumbascenens Foajescen, Utbildningsv. 2

Aktivitetsdag på Lida Friluftsgård

Välkommen till en heldag fylld med olika aktiviteter som är anpassade för dig med funktionsnedsättning. Det blir även fika och en middag som avslutning på dagen. Anmälan krävs. Mer info: www.skogstur.info.

Tid: 27 maj, kl. 09.30-20

Plats: Lida Friluftsgård

Blombyardag

Har du plantor över efter vårens trädgårdsarbete? Kom och byt dem mot nya perenner! Fröer och krukväxter är också välkomna. Vi ordnar bord, resten sköter ni själva. Har du inget att byta med, kom ändå! Kaffeservering. Mer info: www.grodingehembygd.se.

Tid: 27 maj, kl. 11-13

Plats: Hembygdsgården Vasastugan,

Öppen visning av "Internationell psykos!"

Kom och få en gratis, guidad visning av utställningen "Internationell psykos!". Känner du upp-givenhet kring klimatet, flyktingkriser, krig och rasism? Eller kanske förvirring i en tid då politiken skiftar färger som en kameleont? Känslan av att allt var bättre förr? Men vad är det som förändrats, och för vem eller vilka? Ingen biljett eller förän-målan. Mer info: www.mkcentrum.se.

Tid: 28 maj, kl. 13-14

Plats: Mångkulturellt centrum, Vårdshusvägen 7

En miljon kronor att söka!

Har du en bra idé eller ett färdigt projekt men saknar pengar för att förverkliga det? Se hit! Botkyrka kommun erbjuder tre olika sorters projektstöd som du kan söka pengar för för att förverkliga en idé, ett projekt eller ett event.

Läs mer på www.botkyrka.se/stod

Träblåsafton

Konsert med elever som spelar träblåsinstrument på Botkyrka kulturskola. Fri entré.

Tid: 30 maj, kl. 19-20

Plats: Tumbascenens Foajescen, Utbildningsv. 2



Öppet hus i Albys hjärta

Kom och lär känna verksamheterna i Albys Hjärta! Vi presenterar verksamheterna, ger rundvandringar och bjuder våra grannar och intresserade på god, hembakad fika. Mer info: www.facebook.com/albys hjarta.

Tid: 31 maj, kl. 18-20

Plats: Albys Hjärta, Albyvägen 7