

Nu ska Botkyrkas äldre ut och cykla

2016-04-21 09:25

Botkyrka kommun har beslutat att köpa in elcyklar till kommunens vård- och omsorgsboenden. Tanken är att öka glädjen och det sociala utbytet för de äldre. Till sommaren kan du som Botkyrkabo ta med dem ut på tur.

– Grunden är ett medborgarförslag och ett härligt initiativ. Vi tror att det här kommer att öka livskvaliteten och glädjen för våra äldre, säger Tuva Lund (S) ordförande i vård- och omsorgsnämnden.

Ett roligt och hälsosamt sätt att umgås

Cyklarna som ska köpas in är av den typ som kallas "Christianiacykel" eller "trischaw" med plats för en förare och två passagerare. Tanken är att de äldre ska kunna ta en cykeltur med någon frivillig Botkyrkabo, personalen eller anhöriga. En liten elmotor på cykeln gör det enklare för chauffören, samtidigt som de äldre får möjlighet komma ut i friska luften och se andra och nya omgivningar.

– Med cyklarna kan de äldre komma ut på ett helt annat sätt. Det blir också ett roligt sätt att umgås, både för de äldre och för den som sitter vid tramporna, säger Petra Oxonius, verksamhetschef för äldreomsorgen.

Ska starta till sommaren – då kan frivilliga anmäla intresse

Planen är att elcyklarna ska vara startklara till sommaren på två av Botkyrkas vård- och omsorgsboenden. Då vill kommunen också engagera frivilliga Botkyrkabor som kan tänka sig att göra en social insats, träffas över generationsgränserna och få lite motion på köpet.

– Vi kommer att börja med två cyklar under en testperiod i sommar, för att sedan utöka om det faller väl ut. Vi kommer återkomma med mer information om hur man kan anmäla sig. Men den som är sugen kan höra av sig till mig redan nu, säger Petra Oxonius.

Konceptet med elcyklar kommer ursprungligen från Köpenhamn och kallas "Cykling utan ålder". Konceptet, som är mycket populärt och som har visat sig öka hälsoeffekterna för de äldre, finns i ett 30-tal länder.

Senast uppdaterad 2016-04-21

Publicerad på botkyrka.se